

## **QU'EST-CE QU'UN BILAN DE COMPETENCES ?**

C'est une démarche d'accompagnement individuel accessible à toute personne souhaitant prendre le temps de réfléchir à son évolution professionnelle.

Dans une période de doute ou d'envie de changement, le Bilan de Compétences peut-être un bon moyen de se fixer des objectifs nouveaux : rebondir, progresser ou se reconvertir. D'anticiper les changements et de développer une position active face à son environnement.

## **OBJECTIFS DU BILAN**

- Faire le point, prendre du recul, développer un regard distancié et réfléchi.
- Se situer dans un environnement professionnel.
- Repérer sa singularité, dans sa posture, dans son parcours.
- Faire émerger un projet professionnel viable, ancré dans la réalité des métiers et en cohérence avec ses aspirations.
- Construire les moyens de sa mise en œuvre.

## **LA DEMARCHE**

Le bilan de compétences est un dispositif qui permet de :

- Retrouver le fil conducteur de son parcours et de ses expériences.
- Identifier ses centres d'intérêts, ses valeurs, ses aspirations, ses aptitudes.
- Prendre conscience de ses acquis et de ses potentialités.
- Définir des axes de progression ou de réorientation professionnelles.

Les consultants d'Harmoniques s'appuient sur des valeurs fortes :

- Ecoute bienveillante et active.
- Confidentialité de la démarche individuelle.
- Respect des aspirations de chacun.
- Autonomie de la personne dans sa recherche, ses choix et ses décisions.
- Transparence dans la proposition et la méthodologie du bilan.

## **DEROULEMENT**

- Entretien préliminaire.
- 7 entretiens de 2 heures chacun.
- Travail personnel et de recherche.
- Entretien de suivi 6 mois après la fin du bilan.

## **LE CONTENU**

- Phase préliminaire
  - o Rencontre et échanges avec le consultant.
- Phase d'investigation
  - o De l'analyse du parcours à la recherche d'axes d'évolution professionnelle : une exploration approfondie des activités, expériences, compétences, aspirations, intérêts, valeurs.
- Plan d'actions et Conclusion
  - o Des recherches sur le terrain à la mise en œuvre d'une stratégie d'actions : réfléchir, s'informer, mûrir ses choix.
- Suivi